

## Einführung

Bevor man mit dem Backen oder Kochen beginnt, sollte man mit den Kindern die Regeln im Umgang mit Lebensmitteln und Kochmaterialien sowie die hygienischen Besonderheiten in der Küche besprechen. Man sollte sie auch darauf hinweisen, was passieren könnte, wenn sie die Regeln nicht einhalten.

**Wichtig:** Immer auf Allergien und Unverträglichkeiten achten!

Man sollte die Kinder möglichst viel selbstständig machen lassen, damit sie ausprobieren und eigene Erfahrungen sammeln können. So werden sie sicherer in ihrem Tun und das stärkt ihr Selbstbewusstsein. Es muss aber natürlich darauf geachtet werden, dass den Kindern nichts passiert, sie sich nicht in eine gefährliche Situation bringen oder sich verletzen. Die Betreuer müssen die Kinder also in ihrem Handeln unterstützen und begleiten.

Es ist nicht schlimm, wenn die Kinder einmal kleckern oder Unordnung machen, so etwas gehört dazu und das kann man zum Schluss gemeinsam aufräumen und sauber machen. Die Rezepte sollten im Vorfeld ausprobiert werden, um zu ermitteln, ob es die richtige Menge an Zutaten für die Größe der Gruppe sind. Wenn man keine größeren Kinder in der Gruppe hat, die schon lesen können, sollte man versuchen die Rezepte soweit umzuschreiben, dass die Kleinen sie auch lesen können. Das heißt, die Mengenangaben z.B. in Anzahl von Esslöffeln angeben.

Mögliche Kochregeln:

- Nicht in der Küche toben.
- Hygieneregeln einhalten.
- Anweisungen der Betreuer befolgen.
- Nie beim Schneiden zum Körper schneiden.
- Nicht mit Messern oder scharfen Gegenständen durch die Gegend laufen oder fuchteln.
- Schürze umbinden und die Ärmel beim Kochen hochkrempeln.

Hygieneregeln:

- Hände vor dem Kochen und Backen waschen.
- Nicht den rohen Teig essen.
- Nach dem man Eier aufgeschlagen hat immer Hände waschen - 30 Sek. mit Seife!
- Lange Haare zurückbinden.
- Wenn man niesen muss immer in die Armbeuge oder Hände vor dem Mund halten und dann Hände waschen.
- Wenn man auf der Toilette war, immer die Hände 30 Sek. mit Wasser und Seife waschen.